

**PUERTO ESCONDIDO**  
Associazione Sportiva Dilettantistica



# CORSI DI BALLO

## CORSI BALLO LISCIO E DA SALA

Valzer Tango Fox Mazurka Beguine ChaCha...

### CORSO BASE

(per chi non ha mai ballato)  
mercoledì dalle 20.00 alle 21.00  
inizio mercoledì 22 settembre

### CORSO AVANZATO

martedì dalle 20.30 alle 21.30  
inizio martedì 21 settembre

### CORSO INTERMEDIO

mercoledì dalle 21.10 alle 22.10  
inizio mercoledì 22 settembre

**INFO BALLO LISCIO**  
**Stefania 339.8492018**

---

## CORSI BALLI CARAIBICI

Salsa - Merengue - Bachata

### CORSO BASE

(per chi non ha mai ballato)  
venerdì dalle 20.30 alle 21.30  
inizio venerdì 24 settembre

### CORSO INTERMEDIO

giovedì dalle 21.00 alle 22.00  
inizio giovedì 23 settembre

**INFO BALLI CARAIBICI**  
**Stefania 339.8492018**  
**Marco 328.5858014**

---

## CORSI DI GINNASTICA

Pilates dolce e dinamico

lunedì e giovedì  
dalle 18.15 alle 19.10  
oppure  
dalle 19.15 alle 20.10

**INFO GINNASTICA**  
**Giovanna 347.0900000**

# CORSI DI TANGO ARGENTINO

## Tango - Milonga - Vals

lunedì dalle 20.00 in poi con Tangostudio

o

martedì dalle 20.00 in poi con Estudiodeltango

diversi livelli di insegnamento in ogni serata

**INFO TANGOSTUDIO**  
**Luciano 347.9685349**

**INFO ESTUDIODETANGO**  
**Stefano 346.5149808**



I corsi si svolgono in

**Via Po n.64**  
**35135 Padova (PD)**

Come arrivare:

- da Corso Australia in direzione autostrada Padova Ovest: poco prima del casello autostradale, subito dopo l'uscita 21 (per Castelfranco) c'è un'uscita con cartello indicante Via Po, prenderla e seguire dritti fino al n.64;
- da Via Sacro Cuore: girare in via Due Palazzi e subito dopo in Via Po, seguire fino al n.64.

### COVID - 19

Lo sport riparte in sicurezza

- L'accesso alla struttura è consentito ai possessori di green pass.
- All'accesso sarà misurata la temperatura.
- Prenotare la lezione di prova telefonando al Maestro di riferimento.
- Cambiare le scarpe in entrata, con scarpe da usare esclusivamente dentro le sale. Le scarpe da sala sono da usare esclusivamente in sala.
- La struttura sarà fornita di igienizzante che si dovrà utilizzare sia all'entrata che all'uscita.
- Sono vietati gli assembramenti in qualsiasi luogo.
- Sarà cura dell'insegnante gestire entrata ed uscita dalla sala.
- Negli spazi comuni è obbligatorio l'uso della mascherina e la distanza di 1 metro.
- Le lezioni saranno distanziate per dare tempo agli operatori di igienizzare le superfici, arieggiare i locali e fare in modo che gli allievi uscenti non incontrino quelli entranti (vi chiediamo di non arrivare in anticipo alle lezioni e di non soffermarvi alla fine).
- Per partecipare ai corsi sarà richiesto il certificato medico per attività non agonistica.