

PUERTO ESCONDIDO
Associazione Sportiva Dilettantistica



CORSI DI BALLO

CORSI BALLO LISCIO E DA SALA

Valzer Tango Fox Mazurka Beguine ChaCha...

CORSO BASE

(per chi non ha mai ballato)
mercoledì dalle 20.00 alle 21.00
inizio mercoledì 22 settembre

CORSO AVANZATO

martedì dalle 20.30 alle 21.30
inizio martedì 21 settembre

CORSO INTERMEDIO

mercoledì dalle 21.10 alle 22.10
inizio mercoledì 22 settembre

INFO BALLO LISCIO
Stefania 339.8492018

CORSI BALLI CARAIBICI

Salsa - Merengue - Bachata

CORSO BASE

(per chi non ha mai ballato)
venerdì dalle 20.30 alle 21.30
inizio venerdì 24 settembre

CORSO INTERMEDIO

giovedì dalle 21.00 alle 22.00
inizio giovedì 23 settembre

INFO BALLI CARAIBICI
Stefania 339.8492018
Marco 328.5858014

CORSI DI GINNASTICA

Pilates dolce e dinamico

lunedì e giovedì
dalle 18.15 alle 19.10
oppure
dalle 19.15 alle 20.10

INFO GINNASTICA
Giovanna 347.0900000

CORSI DI TANGO ARGENTINO

Tango - Milonga - Vals

lunedì dalle 20.00 in poi con Tangostudio

o

martedì dalle 20.00 in poi con Estudiodetango

diversi livelli di insegnamento in ogni serata

INFO TANGOSTUDIO
Luciano 347.9685349

INFO ESTUDIODETANGO
Stefano 346.5149808



I corsi si svolgono in

Via Po n.64
35135 Padova (PD)

Come arrivare:

- da Corso Australia in direzione autostrada Padova Ovest: poco prima del casello autostradale, subito dopo l'uscita 21 (per Castelfranco) c'è un'uscita con cartello indicante Via Po, prenderla e seguire dritti fino al n.64;

- da Via Sacro Cuore: girare in via Due Palazzi e subito dopo in Via Po, seguire fino al n.64.

COVID - 19

Lo sport riparte in sicurezza

- L'accesso alla struttura è consentito ai possessori di green pass.
- All'accesso sarà misurata la temperatura.
- Prenotare la lezione di prova telefonando al Maestro di riferimento.
- Cambiare le scarpe in entrata, con scarpe da usare esclusivamente dentro le sale. Le scarpe da sala sono da usare esclusivamente in sala.
- La struttura sarà fornita di igienizzante che si dovrà utilizzare sia all'entrata che all'uscita.
- Sono vietati gli assembramenti in qualsiasi luogo.
- Sarà cura dell'insegnante gestire entrata ed uscita dalla sala.
- Negli spazi comuni è obbligatorio l'uso della mascherina e la distanza di 1 metro.
- Le lezioni saranno distanziate per dare tempo agli operatori di igienizzare le superfici, arieggiare i locali e fare in modo che gli allievi uscenti non incontrino quelli entranti (vi chiediamo di non arrivare in anticipo alle lezioni e di non soffermarvi alla fine).
- Per partecipare ai corsi sarà richiesto il certificato medico per attività non agonistica.