

## DISCOLISCIO

Serata di Ballo Liscio, Latini e molto altro



### TUTTE LE DOMENICHE

dalle 18.00 in poi...  
inizio domenica 18 settembre

## MILONGA MEDIALUZ

Serata di ballo Tango Milonga Vals



### TUTTI I MERCOLEDÌ

dalle 21.30 in poi...  
inizio mercoledì 21 settembre

### TUTTI I SABATI

dalle 21.30 in poi...  
inizio sabato 17 settembre

## INFO



- Lezione di prova tutto l'anno.
- Non serve essere in coppia per partecipare ai corsi.
- Tutte le attività sono riservate ai soci ACSI.

[www.medialuz.it](http://www.medialuz.it)

## DOVE SIAMO

come raggiungerci e come contattarci



I corsi e le serate si svolgono in  
**Via Po n.64 - 35135 Padova (PD)**

Come arrivare:

- da Corso Australia in direzione autostrada Padova Ovest: poco prima del casello autostradale, subito dopo l'uscita 21 (per Castelfranco) c'è l'uscita con cartello indicante Via Po, prenderla e seguire dritti fino al n.64;
- da Via Sacro Cuore: girare in via Due Palazzi e subito dopo in Via Po, seguire fino al n.64.

Contatti: Stefania 3398492018  
Rouge 3355388386  
[www.medialuz.it](http://www.medialuz.it)



## PUERTO ESCONDIDO

Associazione Sportiva Dilettantistica



## CORSI E SERATE DI BALLO

*Balli Caraibici  
Ballo Liscio e da Sala  
Tango Argentino  
Balli Latino-Americani  
Ginnastica e Pilates*

*Stagione  
2022-23*



*Il punto di incontro  
per la danza a Padova*

## CORSI TANGO ARGENTINO

Tango - Milonga - Vals

Tangos



i corsi del lunedì e giovedì sono in collaborazione con l'ASD Tangostudio



### CORSI BASE - INTERMEDI - AVANZATI

lunedì e giovedì  
dalle 20.00 e dalle 22.00  
inizio lunedì 12 settembre  
inizio giovedì 14 settembre

#### PRESENTAZIONE CORSI

Base

**domenica 11 settembre dalle 18.30**

**Intermedi e Avanzati**

**lunedì 12 settembre dalle 20.30**

**info: Luciano 3479685349**

i corsi del martedì sono in collaborazione con Estudio de Tango

**ESTUDIO DE TANGO**

#### CORSO BASE

martedì dalle 20.00 alle 21.00  
inizio martedì 13 settembre

#### CORSO INTERMEDIO

martedì dalle 21.00 alle 22.00  
inizio martedì 13 settembre

#### CORSO AVANZATO

martedì dalle 22.00 alle 23.00  
inizio martedì 13 settembre

#### PRESENTAZIONE CORSI

**sabato 10 settembre dalle 20.00**

**info: Stefano 3465149808**

## CORSI BALLO LISCIO E DA SALA

Valzer Tango Fox Mazurka Beguine Cha...



Valzer Lento

per chi ha voglia di imparare a ballare facendo nuove amicizie e mantenersi in forma in modo semplice e divertente

#### CORSI BASE

martedì dalle 21.30 alle 22.30  
inizio martedì 20 settembre

o

mercoledì dalle 19.30 alle 20.30  
inizio mercoledì 21 settembre

#### CORSO INTERMEDIO

mercoledì dalle 20.30 alle 21.30  
inizio mercoledì 21 settembre

#### CORSO AVANZATO

martedì dalle 20.30 alle 21.30  
inizio martedì 20 settembre

#### PRESENTAZIONE CORSI

**domenica 18 settembre dalle 17.00**

**info: Stefania 3398492018**

DANZE LATINO-AMERICANE



Le Danze Latino-Americane sono insegnate durante i corsi di Ballo Liscio e da Sala o in appositi stage o minicorsi.

in altre sedi altri orari

messaggio riservato soci ACSI

[www.medialuz.it](http://www.medialuz.it)

## CORSI BALLI CARAIBICI

Salsa - Merengue - Bachata



Salsa

per gli amanti delle sonorità latine imparerai a muoverti in balli avvolgenti e sensuali

#### CORSO BASE

giovedì dalle 20.30 alle 21.30  
inizio giovedì 22 settembre

#### CORSO INTERMEDIO

venerdì dalle 20.30 alle 21.30  
inizio venerdì 23 settembre

#### CORSO AVANZATO

giovedì dalle 21.30 alle 22.30  
inizio giovedì 22 settembre

#### PRESENTAZIONE CORSI

**giovedì 15 settembre dalle 20.30**

**info: Marco 3285858014**

## CORSI DI GINNASTICA

metodo Pilates Posturale e Dinamico



tenuti da G. Pacchioni laureata scienze motorie

#### PILATES POSTURALE

martedì e giovedì dalle 18.15 alle 19.10  
inizio martedì 20 settembre

#### PILATES DINAMICO

martedì e giovedì dalle 19.15 alle 20.10  
inizio martedì 20 settembre

**info: Giovanna 3470900000**